

CHECKLISTE

ZUTATEN FÜR ZAHNPULVER

🔗 Rezepte & Anleitungen auf smort.de

Schlämmkreide (Calciumcarbonat)	Mineralstoffquelle, Naturkalk entfernt Plaque durch sanfte abrasive Wirkung, Remineralisation des Zahnschmelzes, sorgt für basisches Milieu im Mundraum
Sango Meereskoralle	Mineralstoffquelle (2:1-Verhältnis von Ca:Mg), remineralisiert Zahnschmelz, reduziert Empfindlichkeit der Zähne
Xylit (Birkenzucker)	antikariogene Wirkung (=kariesreduzierend), verhindert Plaque, reduziert schädliche Säuren im Mund und unterstützt Remineralisation - verleiht dem Zahnpulver süßlichen Geschmack
Natron	antibakteriell, reguliert den pH-Wert im Speichel, mit leichter Schleifwirkung - beugt Karies und Parodontitis vor
Eichenrinde	bakterizide, antivirale, antimykotische (=gegen Pilze) Wirkung - hemmt Zahnfleischentzündung, stärkt das Zahnfleisch, hilfreich bei Zahnfleischbluten
Zimt	antibakteriell, antikariogen, entzündungshemmend, schmerzstillend
Nelken	antibakteriell, antiviral, antimykotisch, antimikrobiell, entzündungshemmend sowie schmerzstillend - empfehlenswert bei Zahnfleischentzündungen
Kardamom (grün & schwarz)	antimikrobielle Wirkung, Vorbeugung gegen Mundgeruch, hemmt Wachstum von Zahnkaries verursachenden schädlichen Mikroorganismen
Salbei	antiseptisch, antiviral, zur Kräftigung des Zahnfleisches, wirkt Entzündungen im Mund-/Rachenraum entgegen
Fenchel	sanfte antibakterielle Wirkung, Vorbeugung gegen Mundgeruch
Rosmarin	wirkt Entzündungen entgegen, zur Kräftigung des empf. Zahnfleisches
Süßholzwurzel	antibakteriell, reduziert Plaque, antimikrobielle Wirkung gegen kariogene Bakterien
Minze	antibiotisch, infektionshemmend, entzündungshemmend, antimikrobiell, antiparasitär und antiseptisch - verleiht der Zahnpasta einen frischen Geschmack